



2024年12月14日 (土)

清掃・研修日



## 51期12月度清掃研修日スケジュール

1年に2回開催している清掃・研修日

51期1回目となる今回は、12月14日（土）に開催し、総勢33名が参加しました。

午前中は本社と配車センターに分かれて5S活動。

午後からは配車センターにて、コンテナ車の実技に事故防止ディスカッション、健康セミナーや永年勤続表彰と、イベント盛りだくさんの1日となりました。

本社		業務部	
8:00~8:10	<b>【朝礼 12名】</b> 経営理念・環境方針の唱和（宮前） 社長・宮前・曾我部・玉田・岩堀・梶本 北尾・榎原・石橋・林出・田中 宮坂（健）	8:00~8:10	<b>【朝礼 21名（配車センター）】</b> 安全運転五原則の唱和（松井） A班：和多瀬・竹村・寺岡・吉川・佐藤・皆倉・市川 B班：原田・尾方・井川・草場・中屋・松本・樋口 C班：中野・松井・吉田・大畑・竹崎・笠原・和田 現場：渡部・日出山・沖村・大田・青藤
8:10~8:45	<b>【近隣清掃 12名】</b> 本社周辺 ※清掃ゴミは一般廃棄物 ※雨天時は社内清掃・フォルダ整理	8:10~8:45	<b>【近隣清掃 21名】</b> ①配車センター周辺 【A班：7名】 ②大正工場周辺 【B班：7名】 ③R&Dセンター周辺 【C班：7名】 ※雨天時は各持ち場の屋内5S
8:50	<b>【写真撮影 12名】</b> 本社前集合	8:50	<b>【写真撮影 21名】</b> 配車センター看板前 集合
9:00~10:30	<b>【事務所整理 12名】</b> 早瀬産業、宮坂4tゲート車に荷物積込 ※前日までに搬出準備&各自の整理を行う	8:55~11:15	<b>【R&amp;Dセンター】</b> 過積載防止の検証  <b>【配車センター】</b> JP車タンク内清掃
10:30~11:30	配車センターへ移動（宮前さんPM休）		
11:30~12:30	昼食・作業着試着会		
12:30~13:30	<b>【コンテナ設置作業の検証 司会進行：中野、原田】</b> A班リーダー：佐藤（本社：梶本、北尾、宮坂（健）） B班リーダー：井川（本社：玉田、石橋、田中、社長） C班リーダー：笠原（本社：曾我部、岩堀、榎原、林出）		
13:30~13:40	休憩		
13:40~14:40	<b>【事故防止および過積載防止のためのディスカッション 司会進行：中野、原田】</b> A班：松井・吉田・草場・曾我部・梶本 B班：井川・竹崎・和田・石橋・尾方 C班：皆倉・寺岡・市川・樋口・榎原 D班：吉川・中屋・笠原・玉田・岩堀 E班：佐藤・松本・大畑・林出・田中 F班：和多瀬・竹村・北尾・宮坂（健）・社長		
14:40~14:50	移動・休憩		
15:00~16:30	<b>【健康セミナー（体診断～トレーニング～基礎知識）】</b> 30分 座学（ユニットハウス） 60分 実践（駐車場 ※雨天時はR&Dセンター）		
16:30~16:45	<b>【アンケート実施】</b> <b>【51期 車種別班リーダー 自己紹介】</b> コンテナ班：井川 恵雄 トレーラー班：吉川 和男 作業班：皆倉 政之		
16:45~17:00	<b>【51期に向けて 社長よりご講話】</b> <b>【永年勤続表彰 岩堀さん（15年）】</b> 終礼・連絡事項 お疲れ様でした！		





## 近隣清掃（本社）

この日は最高気温が一桁台で、寒い1日となりましたが、清掃で近隣の美化と防犯に貢献したい思いで黙々と作業に取り組みました。終わった頃には、心身ともに温まって、みんな達成感のある笑顔となりました。







## 近隣清掃（大正地区）

業務部では3チームに分かれて、日々の作業ノウハウを生かしたプロの手さばきで側溝ふくめて隅々まで清掃しました！







## コンテナ設置作業～深視力とバック走行について～

3班に分かれて、コンテナ設置時の深視力とバック走行について実技を行いました！普段見られない他のドライバーさんのテクニックを確認することで、ノウハウの共有ができました！また、事務所メンバーも横乗りや間近での見学により、宮坂産業の作業の一部を体験できました！



# 事故防止ディスカッション



事故動画鑑賞後、各班で事故の原因と対策についてディスカッションを行いました。A～E各班で役割を決めて、発表、質疑応答まで行い、事故防止の対応策について有意義なディスカッションができました！





# 健康セミナー

今回健康セミナーと題し、外部講師の先生にお越し頂きました。

日頃の運動不足解消や食生活の改善に、今回のセミナーの内容を生かしていきましょう！

RIZAPウェルネスプログラム

運動セッション スタートアップ編



筋肉痛覚悟の真剣スクワット！



まずは自分の体を知る！



準備運動を念入りに



足踏みなのに前進中！

# 51期各班のリーダーご挨拶



作業班：皆倉      トレーラー班：吉川      コンテナ班：井川

51期の車種別リーダーより、改めましての自己紹介と抱負をお一人ずつ頂きました！

新リーダーの今後の活躍、期待しております！

新リーダーたちをみんなで支えていきましょう！



## 永年勤続表彰

51期の永年勤続表彰式を行いました。

営業部 岩堀 ゆみさん（15年）

15年という長きにわたり、会社を支えて下さりありがとうございます！  
この先も益々ご活躍どうぞよろしくお願い申し上げます！



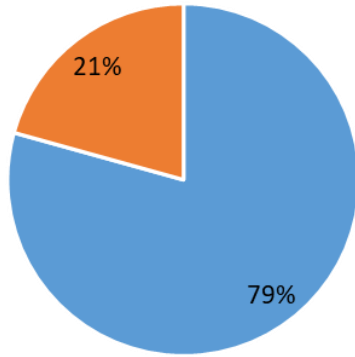


# アンケート結果

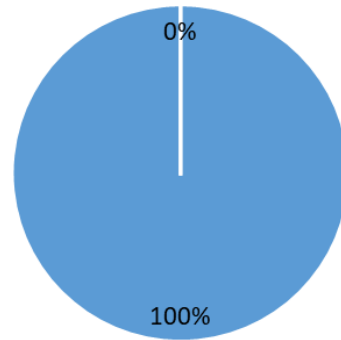


# (1) コンテナ設置作業の検証 (12:30~13:30 司会進行：井川/笠原)

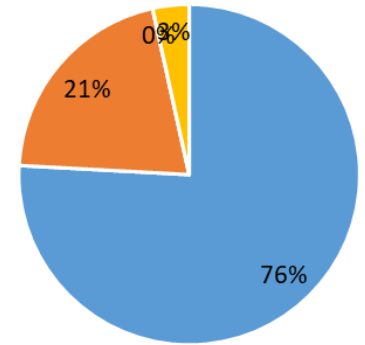
(1)-1



(1)-2



(1)-3



- ①非常にわかりやすかった
- ②まあまあわかりやすかった
- ③わかりづらかった
- ④非常にわかりづらかった

- ①適当であった
- ②長すぎた
- ③短すぎた

- ①非常にそう思う
- ②ややそう思う
- ③あまりそう思わない
- ④そう思わない

1. 研修内容はわかりやすかったですか。

2. 研修時間は適切でしたか。

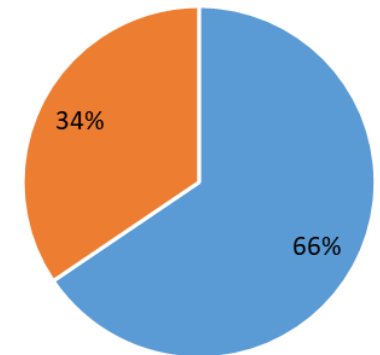
3. 今回の実技・研修は今後の実務に役立てる内容でしたか。

4. 今後、他の事例含めて実技を研修に入れたいと思いますか。

5. 今後やってみたい、他の事例や実技があればご記入お願い致します。

- ・トレーラーバックの練習
- ・VC車などの他の車両で実技をやってみたい
- ・初めてアームロールを体験し、皆さんの業務大変さを感じた。

(1)-4



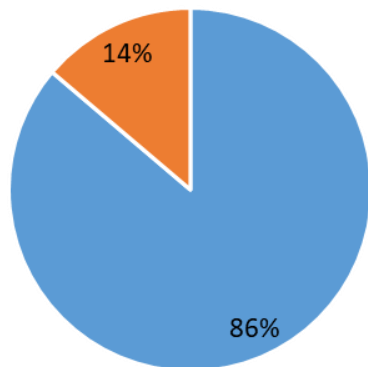
- ①非常にそう思う
- ②ややそう思う
- ③あまりそう思わない
- ④そう思わない



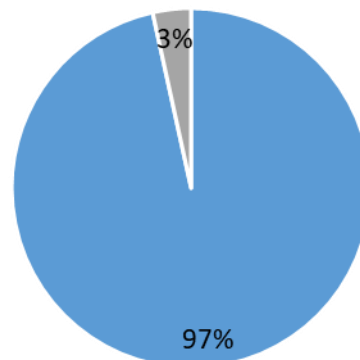
## (2) 事故防止および過積載防止のためのディスカッション

(13:40~14:40 司会進行：原田/竹村)

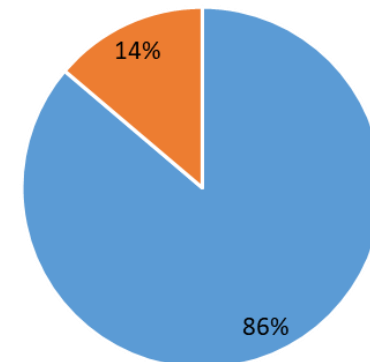
(2)-1



(2)-2



(2)-3



■ ①非常にわかりやすかった ■ ②まあまあわかりやすかった

■ ③わかりづらかった ■ ④非常にわかりづらかった

■ ①適当であった ■ ②長すぎた ■ ③短すぎた

■ ①非常にそう思う ■ ②ややそう思う

■ ③あまりそう思わない ■ ④そう思わない

1. 研修内容はわかりやすかったですか。

2. 研修時間は適切でしたか。

3. 今回の実技・研修は今後の実務に役立てる内容でしたか。

4. 今後、他の事例含めて実技を研修に入れたいと思いますか。

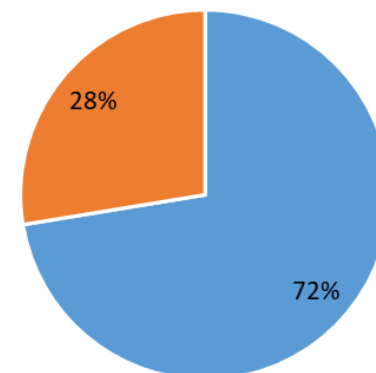
5. 今後やってみたい、他の事例や実技があればご記入お願い致します。

・作業時のKY活動等

・今回の内容を定期的にやって良い

・BCPに関するディスカッション

(2)-4



■ ①非常にそう思う ■ ②ややそう思う

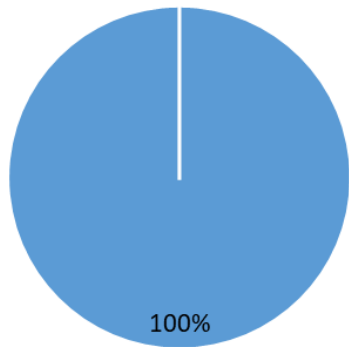
■ ③あまりそう思わない ■ ④そう思わない



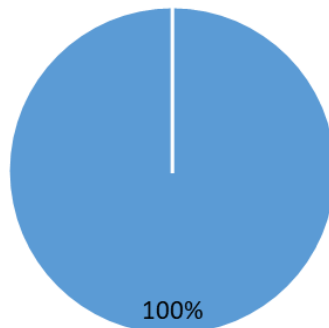
### (3) RIZAP運動セミナー スタートアップ編

(15:00~16:30 トレーナー：近藤ちひろ様)

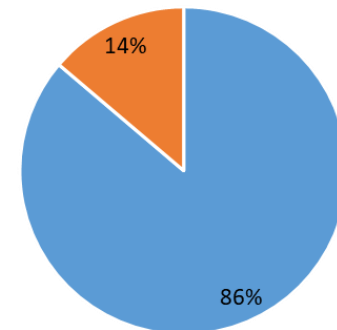
(3)-1



(3)-2



(3)-3



- ①非常にわかりやすかった
- ②まあまあわかりやすかった
- ③わかりづらかった
- ④非常にわかりづらかった

- ①適当であった
- ②長すぎた
- ③短すぎた

- ①非常にそう思う
- ②ややそう思う
- ③あまりそう思わない
- ④そう思わない

1. 研修内容はわかりやすかったですか。

2. 研修時間は適切でしたか。

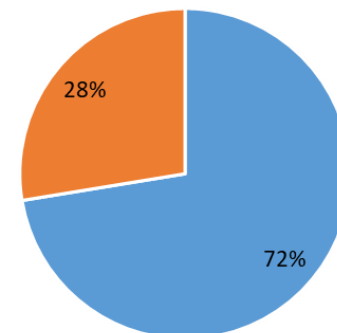
3. 今回の実技・研修は今後の実務に役立てる内容でしたか。

4. 今後、他の事例含めて実技を研修に入れたいと思いますか。

5. 今後やってみたい、他の事例や実技があればご記入お願い致します。

- ・ 継続して同様の運動セミナーをしてほしい (3票)
- ・ ヨガ
- ・ 食事改善

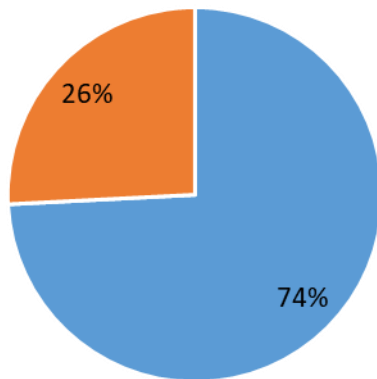
(3)-4



- ①非常にそう思う
- ②ややそう思う
- ③あまりそう思わない
- ④そう思わない

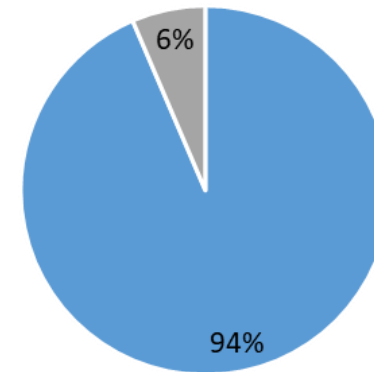
## (4) 研修全体について

(4)－1



- ①非常に有意義だった
- ②有意義だった
- ③あまり良くなかった
- ④悪かった

(4)－2



- ①適当であった
- ②長すぎた
- ③短すぎた

1. 今回の研修を受講してみていかがでしたか？

2. 研修時間は適切でしたか。

3. 今後研修日に取り上げてほしい研修やイベントがあればご記入お願い致します。

- ・ NISAやiDeCoの研修
- ・ 処理上見学
- ・ スポーツ大会