

2024年6月15日（土）
清掃・研修日



50期6月度清掃研修日スケジュール

年度に2回開催される清掃・研修日
今回は総勢29名が参加しました。

今回のテーマは2つ。

①緊急時の対応

飛散漏洩訓練、消防・避難訓練、
防災・BCPの講習

②健康経営

ウォーキングイベント
ストレスチェック

午前中は本社と配車センターに分かれて、
午後からは配車センターにて全員で講習
を受講しました。

2024年6月15日（土） 本社・業務部 清掃研修日スケジュール	
作成日：2024年6月14日 本社 総務部	
本社	業務部
【運動習慣の定着を目指して！】ウォーキングイベント実施 起きてから16:10までに目指せ4,000歩！	
8:00~8:10 【朝礼 10名】 経営理念・環境方針の唱和（榎原） 社長・宮前・曾我部・玉田 北尾・榎原・石橋・林出・田中 宮坂（健） 休：岩堀	8:00~8:10 【朝礼 19名（配車センター）】 安全運転五原則の唱和（井川） ①和多瀬・渡部・井川・佐藤・松本・市川 竹村・尾方 ②中野・日出山・吉田・草場・竹崎 ③原田・吉川・中屋・大畑・松井・和田 現場：沖村・大田・皆倉・笠原・齋藤 休：寺岡
8:10~8:45 【近隣清掃 10名】 本社周辺 ※清掃ゴミは一般廃棄物 ※雨天時は社内清掃・フォルダ整理	8:10~8:45 【近隣清掃 19名】 ①配車センター周辺 【8名】 ②大正工場周辺 【5名】 ③R&Dセンター周辺 【6名】 ※雨天時は各持ち場の屋内5S
8:50 【写真撮影 10名】 本社前集合	8:50 【写真撮影 19名】 配車センター看板前 集合
9:00~11:00 【事務所整理 9名】 健治さん配車センター移動	8:55~10:55 【R&Dセンター】 集塵機清掃 6名+3名（竹村・中野・尾方） 原料・コンテナ区画整理 4名+2名（原田・宮坂健） コンテナ塗装作業 4名+1名（和多瀬）
11:00~12:00 【消防訓練 9名】 北消防署来社、避難訓練等実施	11:00~12:00 【消防訓練・配車センター 20名】 大正消防署来社、避難訓練等実施
12:00~13:00	昼食
13:00~14:00 配車センターへ移動 アルファード、ノア2台で	13:00~14:00 【大正工場】 漏洩防止訓練（VC車）6名+3名（和多瀬・尾方・竹村） ドラム缶漏洩対策（D車）8名+3名（中野・原田・宮坂健）
14:00~14:50	防災・BCP講習 『緊急時の安全確保・業務復旧について考える』①
14:50~15:00	休憩
15:00~16:00	防災・BCP講習 『緊急時の安全確保・業務復旧について考える』②
16:00~16:10	休憩
16:10~16:40	ストレスチェック実施 歩数の提出・ウォーキングイベント総括 アンケート実施
16:40~16:50	終礼（お疲れ様でした！）
16:50~	本社移動

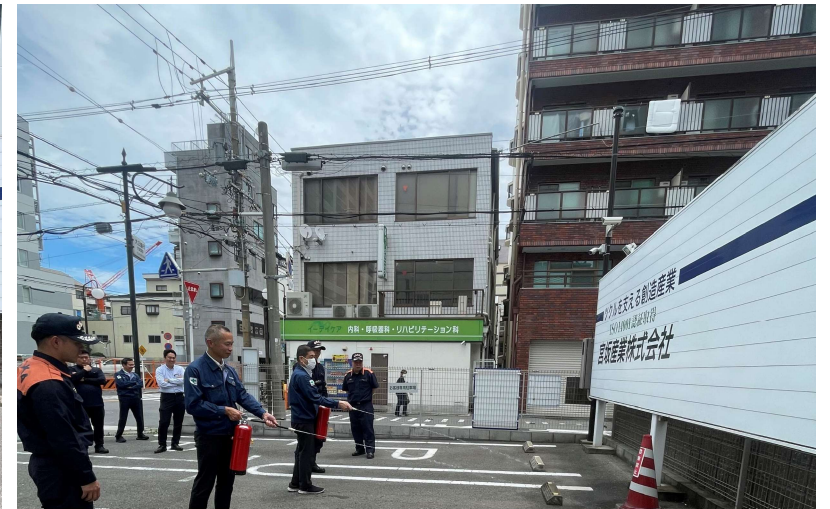


本社 近隣清掃

週間天気では雨予報でしたが、当日はピーカン！！
ウォーキングイベントもあり、みんないつも以上に
動き回り、近隣美化と自身の健康の良いとこどり
となりました。



本社の消防訓練では、本庄出張所より4名の消防士さんにお越し頂き、消防訓練を実施しました。まずは水消火器を使った消火訓練から。



次に119番通報訓練。消防士さんの的確な誘導により、有事の際の備えや伝えるべき項目を全員で確認できました。



最後に三角巾を使った、応急処置の方法を教えてくださいました。意外と難しく、四苦八苦しながらもなんとかやりきりました。



防災・BCP講習 受講

防災士の先生にお越し頂き、

『緊急時の安全確保・業務復旧について考える』

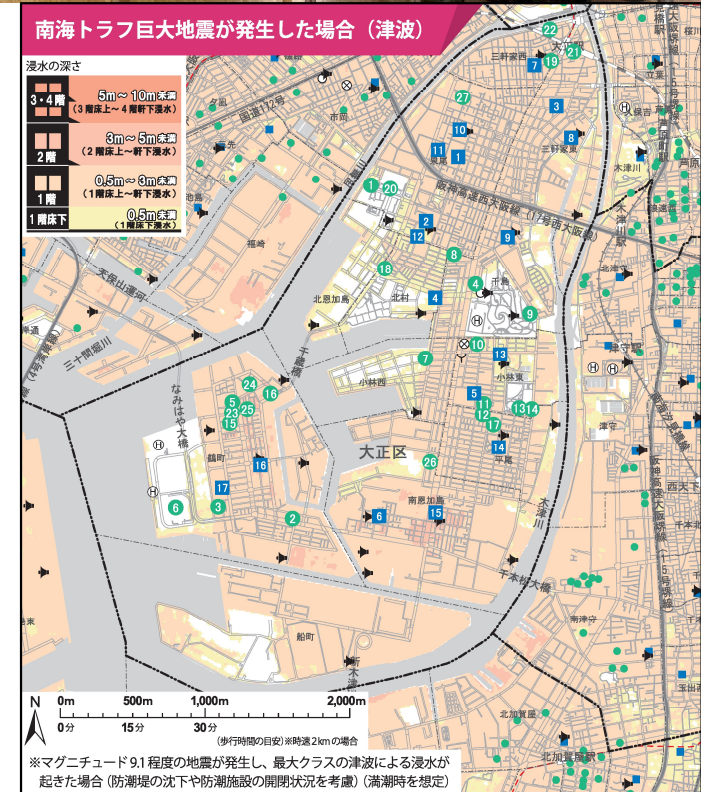
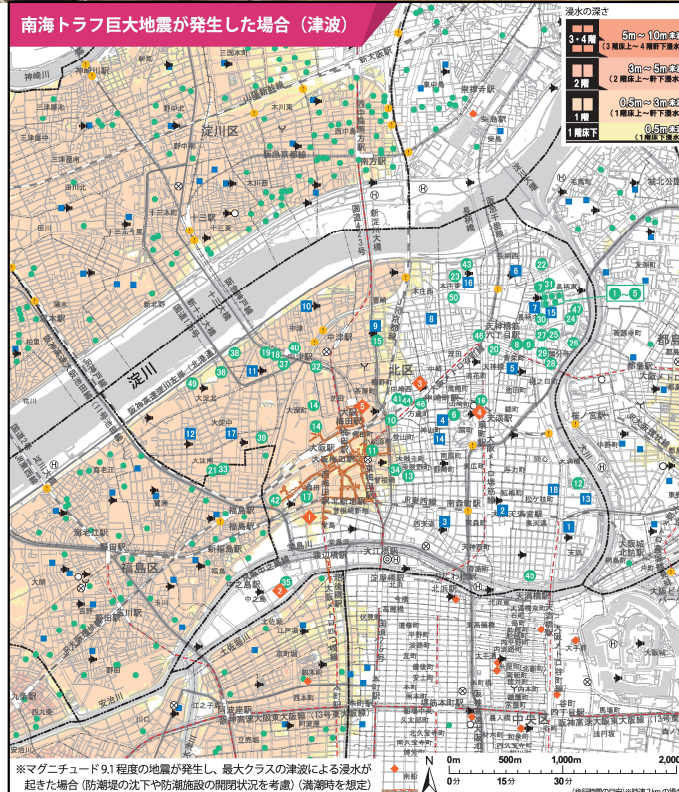
と題して、防災・BCPについて受講しました。

本社、配車センターのハザードマップの見方や検索方法、BCPと防災の違いについてなど、有事に備えて各自が考える貴重な機会となりました。



震度とゆれの状況

<p>0 【震度0】</p> <p>人は揺れを感じない。</p>	<p>1 【震度1】</p> <p>屋内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がいる。</p>	<p>2 【震度2】</p> <p>屋内で静かにしている人の多くが、揺れを感じる。</p>	<p>3 【震度3】</p> <p>屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。</p>
<p>4 【震度4】</p> <ul style="list-style-type: none"> ほとんどの人が驚く。 電灯などのつり下げ物は大きく揺れる。 座りの悪い置物が、倒れることがある。 	<p>6弱 【震度6弱】</p> <ul style="list-style-type: none"> 立っていることが困難になる。 固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある。 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。 耐震性の低い木造建築物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。 	<p>5弱 【震度5弱】</p> <ul style="list-style-type: none"> 大半の人が、恐怖を覚え、物につかまっていたと感じる。 壁にある食器棚や本が落ちることがある。 固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。 	<p>6強 【震度6強】</p> <ul style="list-style-type: none"> はわないと動くことができないほど揺れることもある。 固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多い。 耐震性の低い木造建築物は、傾くものや、倒れるものが多い。 大きな地割れが生じたり、大規模な崖すべりや山体の崩壊が発生することがある。
<p>5強 【震度5強】</p> <ul style="list-style-type: none"> 物につかまらなさと歩くことが難しい。 壁にある食器棚や本で落ちるものが多い。 固定していない家具が倒れることがある。 補強されていないブロック塀が倒れることがある。 	<p>7 【震度7】</p> <ul style="list-style-type: none"> 耐震性の低い木造建築物は、傾くものや、倒れるものがさらに多くなる。 耐震性の低い木造建築物でも、まれに傾くことがある。 耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが多い。 	<p>この表は、ある震度が観測された時に、その周辺で発生するゆれなどの現象や被害の目安を示したものです。 詳しい解説は以下の気象庁ホームページに掲載されています。 気象庁震度階級連動解説表 https://www.jma.go.jp/jma/kisshu/know/shindo/kaisetsu.html</p>	



ウォーキングイベントの結果発表！

今回初のウォーキングイベントということで、4000歩目標でスタートしました。

実際の歩数としては

全体平均 7313歩
本社平均 6287歩
業務平均 7774歩

という、目標を大幅に上回る結果となりました。

歩数上位3名は約10,000歩という結果！

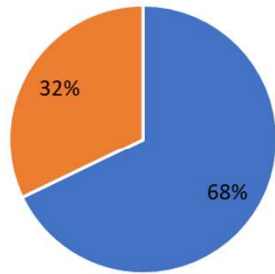
16時までという短い時間の中で、全員が目標達成できました。

今後も従業員全員健康第一を合言葉に、健康活動に取り組んでいきたいと思えます。



アンケート結果

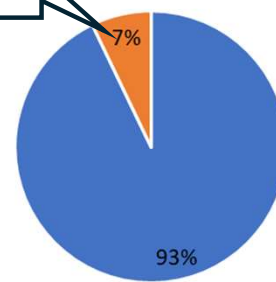
(1) - 1



- ①非常にわかりやすかった
- ②まあまあわかりやすかった
- ③わかりづらかった
- ④非常にわかりづらかった

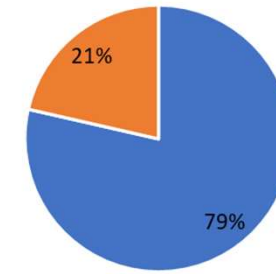
45分、90分
50分×2コマ

(1) - 2



- ①適当であった
- ②長すぎた
- ③短すぎた

(1) - 3



- ①非常にそう思う
- ②ややそう思う
- ③あまりそう思わない
- ④そう思わない

(1) 防災・BCP講習 『緊急時の安全確保・業務復旧について考える』

1. 講義内容はわかりやすかったですか。

- ①非常にわかりやすかった
- ②まあまあわかりやすかった
- ③わかりづらかった
- ④非常にわかりづらかった

2. 講義時間（110分）は適切でしたか。

- ①適当であった
- ②長すぎた
- ③短すぎた

※②、③を回答した場合、適切な時間を入れてください。（ ）分

3. 講義は今後の実務に役立つ内容でしたか。

- ①非常にそう思う
- ②ややそう思う
- ③あまりそう思わない
- ④そう思わない

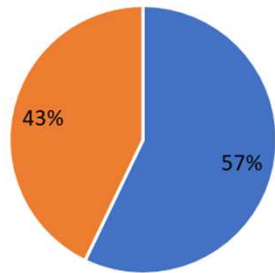
4. 講義の資料はわかりやすかったですか。

- ①非常にわかりやすかった
- ②まあまあわかりやすかった
- ③わかりづらかった
- ④非常にわかりづらかった

5. 講師の説明はわかりやすかったですか。

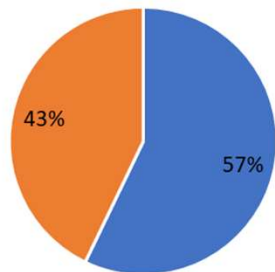
- ①非常にわかりやすかった
- ②まあまあわかりやすかった
- ③わかりづらかった
- ④非常にわかりづらかった

(1) - 4



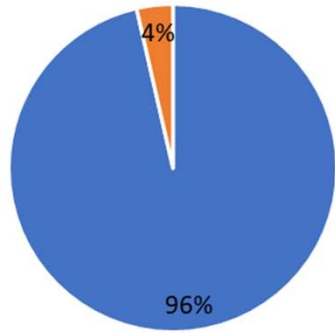
- ①非常にわかりやすかった
- ②まあまあわかりやすかった
- ③わかりづらかった
- ④非常にわかりづらかった

(1) - 5



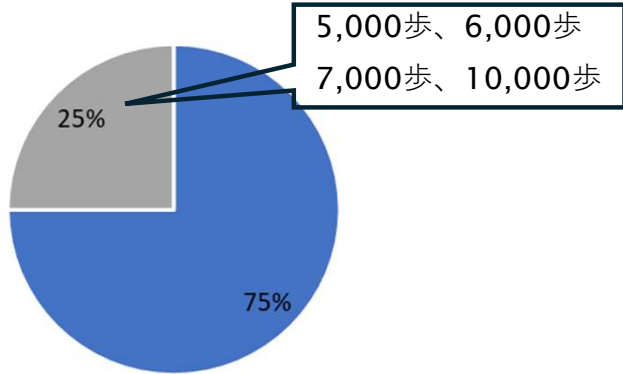
- ①非常にわかりやすかった
- ②まあまあわかりやすかった
- ③わかりづらかった
- ④非常にわかりづらかった

(2) - 1



■ ①達成できた ■ ②未達だった ■

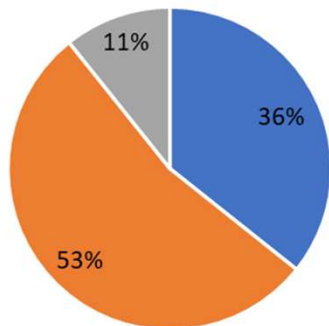
(2) - 2



5,000歩、6,000歩
7,000歩、10,000歩

■ ①適当であった ■ ②高すぎる ■ ③少なすぎる

(2) - 3



■ ①非常にそう思う ■ ②ややそう思う
■ ③あまりそう思わない ■ ④そう思わない

(2) ウォーキングイベントについて

1. 本日の目標4,000歩は達成できましたか。

①達成できた ②未達だった

2. 1日4,000歩は目標値としていかがでしたか。

①適当であった ②高すぎる ③少なすぎ

※②、③を回答した場合、適切な歩数を入れてください。

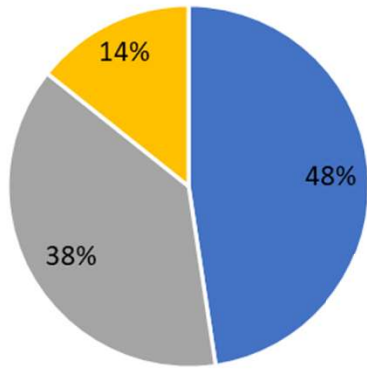
3. 今後ご自身の生活で運動習慣を取り入れたいと思いましたか。

①非常にそう思う ②ややそう思う
③あまりそう思わない ④そう思わない

4. 健康に関するイベントとして、今後社内で実施すると良いと思う取組みがあれば教えてください。

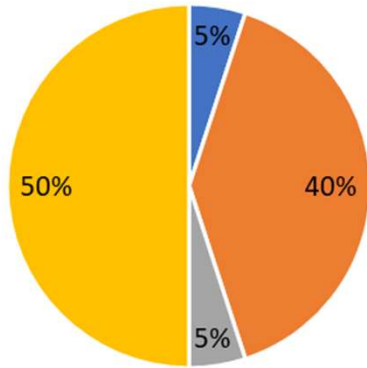
- ・スポーツ大会
 - ・ウォーキングイベントは毎回実施
 - ・身体と心の整理を目的
- ⇒住之江区土地約40分草刈り後良質睡眠セミナー
- ・体力測定
 - ・ラジオ体操（朝礼前後）
 - ・15分昼寝

(3) - 1



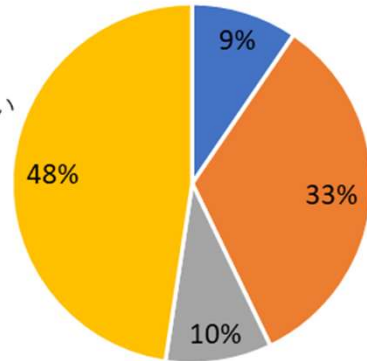
- ①毎日吸う
- ②時々吸う
- ③現在は吸っていない
- ④吸ったことはない

(3) - 2



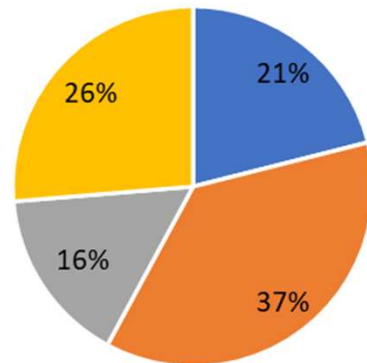
- ①紙タバコ
- ②電子タバコ
- ③両方
- ④どっちも吸っていない

(3) - 3



- ①きつかった
- ②意外と我慢できた
- ③我慢できなかった
- ④対象外（非喫煙者）

(3) - 4



- ①非常にそう思う
- ②ややそう思う
- ③あまりそう思わない
- ④そう思わない

(3) 5/31に実施の禁煙デーについて

1. タバコを吸いますか。

- ①毎日吸う
- ②時々吸う
- ③現在は吸っていない
- ④吸ったことはない

2. 紙タバコ、電子タバコ、どちらを吸っていますか。

- ①紙タバコ
- ②電子タバコ
- ③両方
- ④どっちも吸っていない

3. 就業時間内の禁煙はいかがでしたか。

- ①きつかった
- ②意外と我慢できた
- ③我慢できなかった
- ④対象外（非喫煙者）

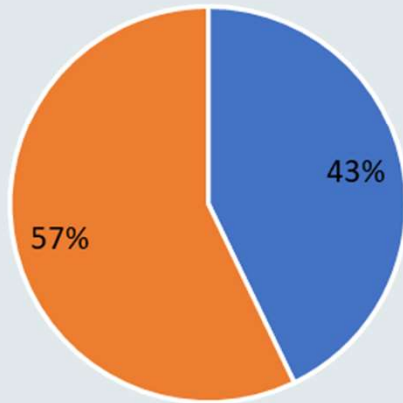
4. 禁煙デー実施により、喫煙に関するルールやマナーについて考えるきっかけとなりましたか。

- ①非常にそう思う
- ②ややそう思う
- ③あまりそう思わない
- ④そう思わない

5. 今回の禁煙イベントの感想をお願い致します。

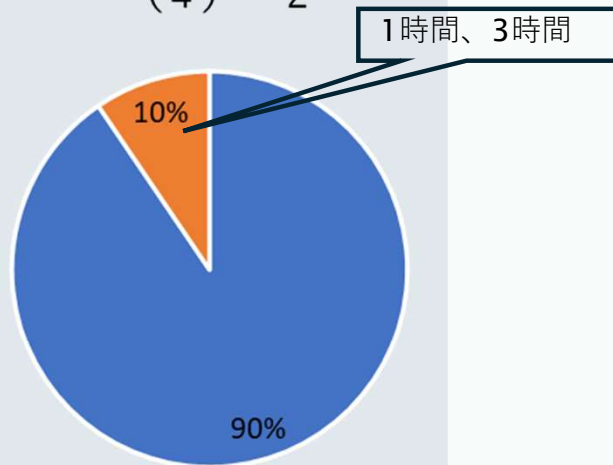
- ・就業時間内禁煙はきつかった。達成感があったが年1回で十分。
- ・非喫煙者なので日常の延長だったが、喫煙の意義について再考する良い機会となった。
- ・自身の健康を考えるいい機会になったと思う。
- ・15時のおやつ的な感覚で喫煙者には禁煙タブレット、非喫煙者には飴などを配布するなど楽しめる仕掛けがあっても良い。
- ・イベントをきっかけに1日の本数を減らしたいと思った。
- ・禁煙につながればと思った。
- ・喫煙マナーの再確認になったと思う。
- ・非喫煙者の目線でマナー・ルールの整備を続けてほしい

(4) - 1



①非常に有意義だった ■ ②有意義だった ■ ③あまり良くなか

(4) - 2



■ ①適当であった ■ ②長すぎた ■ ③短すぎた

(4) 研修全体について

1. 今回の研修を受講してみてもいかがでしたか？

- ①非常に有意義だった
- ②有意義だった
- ③あまり良くなかった
- ④悪かった

2. 研修時間は適当でしたか？

- ①適当であった
- ②長すぎた
- ③短すぎた

※②、③を回答した場合、適切な時間を入れてください。

3. 今後研修日に取り上げてほしい研修やイベントがあればご記入お願い致します。

- ・全社員の自己紹介と各自の仕事やプライベート目標の発信（任意）
- ・病気についての研修等
- ・全部署での全日研修
- ・処分場の見学
- ・今回の研修内容を事業所の研修に活かしたい
- ・バーベキュー
- ・NISAやIDECOの勉強会（おすすめ銘柄など投資について具体的な内容）
- ・就業内におけるルールの周知（職場環境の改善を目的として、ハラスメントの定義など再周知やルールの見直しを実施してほしい）。