



2026年4月11日 (土)  
本社 清掃・研修日

# 52期本社 清掃・研修日 スケジュール

今回の研修テーマは【整理整頓】

研修日を迎えるにあたり、事前の清掃や整頓などを進めて、当日は物理的な荷物だけでなく、フォルダ内の整理まで着手できました。

またBCPと情報セキュリティの研修でも、日々の【報連相】と【整理整頓】がいざというときの地力となることも学びました。

2026年4月11日（土）清掃・研修日スケジュール

作成日：2026/3/17

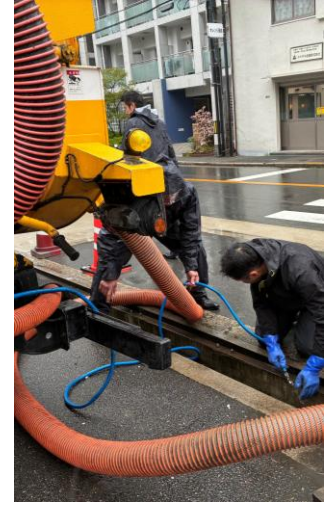
管理部

時間	研修内容
8:00~8:10	【朝礼】本社2階 13名 経営理念・環境方針の唱和（森田）・安全運転五原則の唱和（中野） 【管理部】石橋、岩堀、梶原、田中、中野、森田、千葉、北尾 8名 【業務営業】社長、曾我部、玉田、宮前、宮坂（健） 5名 ※敬称略
8:10~8:50	ラジオ体操 近隣清掃 3班に分かれてゴミ拾い（MAP参照） ウォーキングイベント
8:50~9:10	写真撮影・ごみの分類・片付け・休憩
9:10~10:40	【研修① BCP研修】 当社の事業継続（BCP）のルール、活動を知ろう！ （10min休憩を含む）
10:40~10:50	休憩
10:50~11:20	【研修② 情報セキュリティ研修】 情報やITの安全な取り扱いで事故やトラブルを防止しよう
11:20~11:30	ストレスチェック
11:30~12:00	軽食
12:00~15:15	社内整理整頓（詳細は別紙参照） ・産廃委託契約書（営業） ・サンプル整理（営業） ・101前の棚の整理（営業） ・備品置き場 ・フォルダ ・許可能関係（建設業など含む） ・シュレッダーの移動（アタカ部屋） ・各自の袖机の整理 ・ファイルの統一化 ・アタカ部屋の整理整頓
15:15~16:30	懇親会@OSTビル
16:30~17:00	ウォーキングイベント表彰式 アンケート（LINE WORKSのアンケートで行います） 終礼

# 前哨戦の側溝清掃



研修日前日に本社駐車場周辺の側溝清掃を実施！  
地域の安全は、地域の美化から！



# 朝礼と近隣清掃

ウォーキングイベントに向けて朝礼でラジオ体操を実施！  
心地よい天気の中、3班に分かれて、5,000歩達成に向けて黙々とゴミ拾いをしました！



資源は分別収集をお願いします。  
目指せ！ 10,000歩/日

黄エリア A班 約1,355m 範囲

橙エリア B班 約1,282m 範囲

青エリア C班 約1,437m 範囲

本社集合時間は  
AM 8:50  
各班のリーダーは  
集合時に班のメンバーの顔を確認！

写真撮影時は、マスクはご勘弁！！

地域貢献清掃お疲れ様です！！

# BCP研修 / 情報セキュリティ研修



完成したBCPマニュアルと共に普段からできる備えや考え方を改めて共有。

情報セキュリティではシステムだけでは悪意のある侵入を防げないことも学びました。

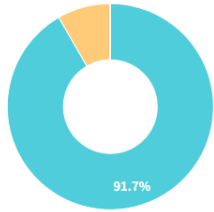
従業員の意識が会社を守ります！



# アンケート BCP研修について

• Q1. BCP研修の講義内容はわかりやすかったですか？

回答 12 / 未回答 0

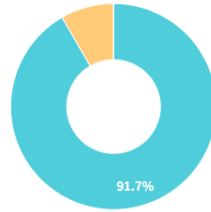


選択肢順 ▾

非常にわかりやすかった	11 (91.7%) >
まあまあわかりやすかった	1 (8.3%) >
わかりづらかった	0
非常にわかりづらかった	0

• Q2. BCP研修の講義時間は適切でしたか？

回答 12 / 未回答 0



Q2-2. 「長すぎた」「短すぎた」を選んだ方へ

回答 1 / 未回答 11

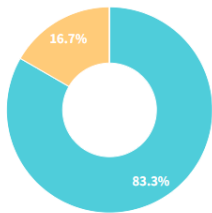
1時間

選択肢順 ▾

適切であった	11 (91.7%) >
長すぎた	1 (8.3%) >
短すぎた	0

• Q3. BCP研修の講義は今後の実務に役立つ内容でしたか？

回答 12 / 未回答 0

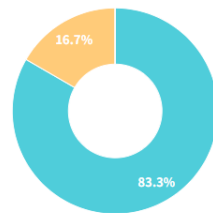


選択肢順 ▾

非常にそう思う	10 (83.3%) >
ややそう思う	2 (16.7%) >
あまりそう思わない	0
そう思わない	0

• Q4. BCP研修の講義資料はわかりやすかったですか？

回答 12 / 未回答 0

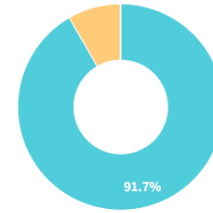


選択肢順 ▾

非常にわかりやすかった	10 (83.3%) >
まあまあわかりやすかった	2 (16.7%) >
わかりづらかった	0
非常にわかりづらかった	0

• Q5. BCP研修の講師の説明はわかりやすかったですか？

回答 12 / 未回答 0



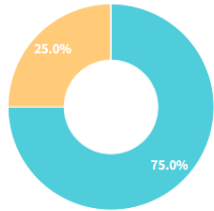
選択肢順 ▾

非常にわかりやすかった	11 (91.7%) >
まあまあわかりやすかった	1 (8.3%) >
わかりづらかった	0
非常にわかりづらかった	0

# アンケート 情報セキュリティ研修について

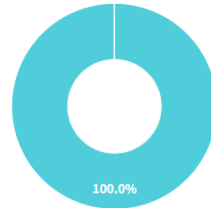
Q6. 情報セキュリティの講義内容はわかりやすかったですか？

回答 12 / 未回答 0



Q7. 情報セキュリティの講義時間は適切でしたか？

回答 12 / 未回答 0



選択肢順 ▾

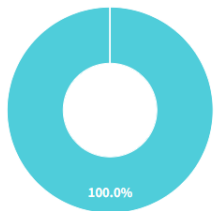
非常にわかりやすかった	9 (75.0%) >
まあまあわかりやすかった	3 (25.0%) >
わかりづらかった	0
非常にわかりづらかった	0

選択肢順 ▾

適切であった	12 (100.0%) >
長すぎた	0
短すぎた	0

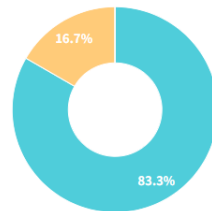
Q8. 情報セキュリティの講義は今後の実務に役立つ内容でしたか？

回答 12 / 未回答 0



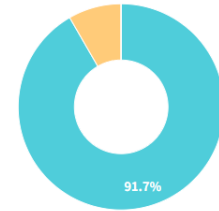
Q9. 情報セキュリティの講義資料はわかりやすかったですか？

回答 12 / 未回答 0



Q10. 情報セキュリティの講師の説明はわかりやすかったですか？

回答 12 / 未回答 0



選択肢順 ▾

非常にそう思う	12 (100.0%) >
ややそう思う	0
あまりそう思わない	0
そう思わない	0

選択肢順 ▾

非常にわかりやすかった	10 (83.3%) >
まあまあわかりやすかった	2 (16.7%) >
わかりづらかった	0
非常にわかりづらかった	0

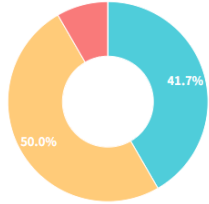
選択肢順 ▾

非常にわかりやすかった	11 (91.7%) >
まあまあわかりやすかった	1 (8.3%) >
わかりづらかった	0
非常にわかりづらかった	0

# アンケート ウォーキングイベントについて

• Q12. ウォーキングイベントはいかがでしたか？

回答 12 / 未回答 0

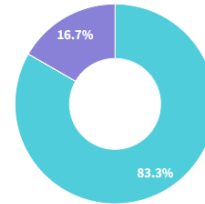


選択肢順 ▾

非常に良かった	5 (41.7%) >
良かった	6 (50.0%) >
あまり良くなかった	1 (8.3%) >
良くなかった	0

• Q13. ウォーキングイベントでの運動量（距離・時間）は適切でしたか？

回答 12 / 未回答 0

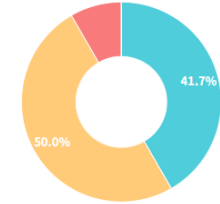


選択肢順 ▾

ちょうど良かった	10 (83.3%) >
少しきつかった	0
かなりきつかった	0
少なかった	2 (16.7%) >

• Q14. ウォーキングは健康づくり・リフレッシュにつながったと感じましたか？

回答 12 / 未回答 0

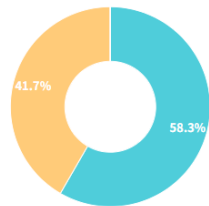


選択肢順 ▾

強く感じた	5 (41.7%) >
まあ感じた	6 (50.0%) >
あまり感じなかった	1 (8.3%) >
感じなかった	0

• Q15. ウォーキングイベントにまた参加したいと思いますか？

回答 12 / 未回答 0



選択肢順 ▾

ぜひ参加したい	7 (58.3%) >
機会があれば参加したい	5 (41.7%) >
あまり参加したくない	0
参加したくない	0

## Q11. 歩数について

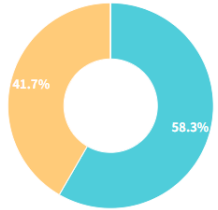
⇒平均6,380歩と目標の5,000歩を超える方が多くいらっしゃいました。最高歩数は11,798歩でした。

Q16.ウォーキングイベントについての感想および今後取り組みたい健康経営のイベントがあれば記入お願い致します。

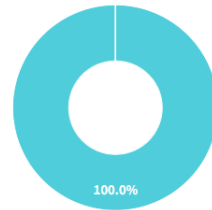
- ・ウォーキングイベント
- ・ラジオ体操
- ・日頃から取り組める健康・体力作りに良い運動
- ・カロリー計算や栄養について学ぶイベント
- ・通勤と近隣清掃の歩数なので、イベントにはならないと思う
- ・次回は1万歩目指す
- ・運動不足のため有意義だった

# アンケート 全体について

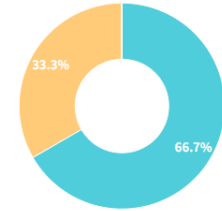
Q17. 今日1日の研修はいかがでしたか？  
回答 12 / 未回答 0



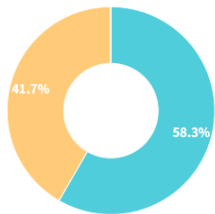
Q18. 研修全体の時間は適切でしたか？  
回答 12 / 未回答 0



Q19. 地域貢献としての近隣清掃はいかがでしたか？  
回答 12 / 未回答 0



Q20. 事務所内やフォルダ内の整理整頓の徹底はいかがでしたか？  
回答 12 / 未回答 0



:

Q21. 今後、研修日に取り上げてほしい研修やイベントがあればご記入ください。

- 整理整頓（研修の都度やる）
- AI活用術
- 実務に関わる研修
- ラジオ体操は次回もやりたい！
- もう少し身体を動かしたい（運動系）
- お金に関わること
- 新鮮だった！